

Neu!



PADMA RHEUTONIN

Tibetische Rezepturen. Hergestellt in der Schweiz.



Zur Unterstützung
beanspruchter
Gelenke

**Sammeln,
sparen &
gewinnen!**
Details siehe Gebrauchsinformation



www.padma.at

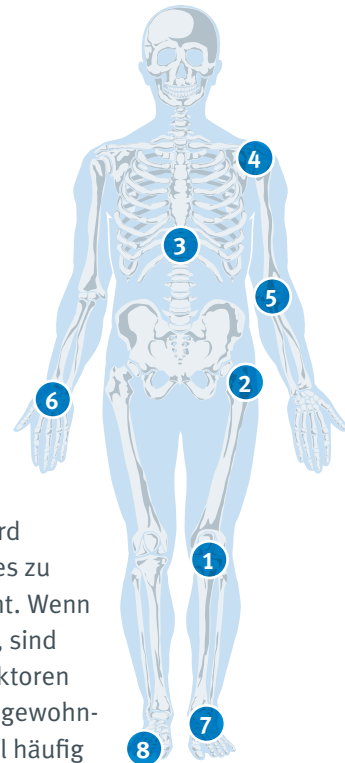
Gelenkbelastung und beanspruchte Gelenke

Unser Bewegungsapparat leistet jeden Tag Schwerstarbeit, ob im Büro, beim Einkaufen oder beim Sport. In unserem Körper befinden sich über hundert Gelenke, die mitunter enormen Belastungen standhalten müssen. Folgende Gelenke werden besonders in Anspruch genommen:

1. Kniegelenk
2. Hüftgelenk
3. Wirbelsäule
4. Schultergelenk
5. Ellenbogengelenk
6. Handgelenk
7. Fußgelenk
8. Zehngelenk

Die Beweglichkeit unserer Gelenke ist für uns eine Selbstverständlichkeit.

Die Bedeutung der Gelenke wird uns erst dann bewusst, wenn es zu ersten Einschränkungen kommt. Wenn die Gelenke nicht mehr wollen, sind Abnutzung oder schädliche Faktoren wie z. B. schlechte Ernährungsgewohnheiten oder Bewegungsmangel häufig die Ursache. Durch Fehlbelastungen, Übergewicht und mit zunehmendem Alter wird der Bewegungsapparat besonders strapaziert. Entzündungen der Gelenke können besonders schmerzhaft sein. Damit es gar nicht so weit kommt, ist es wichtig, auf die Gelenke zu achten.



PADMA RHEUTONIN

Zur Unterstützung beanspruchter Gelenke.



PADMA Rheutonin ist ein Kräuterprodukt zur Unterstützung beanspruchter Gelenke.* Die tibetische Rezeptur »Letre 5« (gesprochen: Le ti 5) kann bei beanspruchten Gelenken unterstützend wirken und zum Erhalt der Gelenksgesundheit beitragen.

Nach tibetischer Gesundheitslehre hat die natürliche Kräuterrezeptur »Letre 5« einen bitteren Geschmack und leicht kühlende Eigenschaften. Das Vielstoffgemisch aus Tinosporastengel, Enzianwurzel, Amlafrucht, entsteinter Myrobalanenfrucht und Mumijo ist sehr hilfreich bei der Beruhigung der „Tripa (Feuer) Energie“ und unterstützt damit, die Gesundheit der Gelenke zu erhalten.

PADMA RHEUTONIN ist laktose- und glutenfrei.



* Tinosporastengel unterstützt die normale Gelenkfunktion.

Tipps für gesunde Gelenke

Bewegung, Bewegung, Bewegung

Es ist wichtig, die Gelenke in Bewegung zu halten. Gelenksschonende Sportarten wie z. B. Radfahren oder Schwimmen schonen die Gelenke. Außerdem wirken Sie sich positiv auf die Haltung aus – und auf das Körpergewicht.

Eine Frage der Haltung

Um Fehlbelastungen der Gelenke vorzubeugen, sollten Sie auf eine aufrechte Haltung beim Stehen, Sitzen und Gehen achten. Je öfter man sich selbst daran erinnert, desto schnell wird die richtige Haltung zur Gewohnheit.

Achten Sie auf Ihr Gewicht

Übergewicht belastet die Gelenke. Durch regelmäßiges Training und eine gesunde Ernährung beugen Sie unnötigen Pfunden vor – und schonen ganz nebenbei Ihre Gelenke.

Gesunde Ernährung

Eine gesunde Ernährung spielt auch für die Gelenke eine wesentliche Rolle. Fettarme und ausgewogene Mahlzeiten mit viel Obst und Gemüse, aber auch Fisch und Geflügel, sollten regelmäßig auf dem Speiseplan stehen.



Tibetische Konstitutionslehre

Tibetische Vielstoffgemische beruhen auf uraltem Wissen.

Unser Körper ist vernetzt, viele Funktionen hängen zusammen. Das Wissen über diese Zusammenhänge ist in die Gesundheitsprodukte von PADMA eingeflossen.

PADMA-Produkte sind hochwirksame Vielstoffgemische, die perfekt aufeinander abgestimmt sind. Sie werden mit dem Wissen von über 1.000 Jahren in der Schweiz hergestellt. Diese tibetischen Netzwerk-Rezepturen unterstützen den Körper mit rein pflanzlichen Inhaltsstoffen. Die einzelnen Komponenten der Kräuterrezepturen wirken vernetzt auf das komplexe System des Körpers. Die Wirkstoffe der PADMA-Produkte greifen über die Signalwege im Körper überall ein, die Netzwerke des Körpers sprechen auf eine systemische Behandlung stärker an.



Auch in anderen Gesundheitsbereichen gibt es tibetische Kräuter-Rezepturen von PADMA:



* **PADMA CIRCOSAN®**
mit rein natürlichen Wirkstoffen zur **Behandlung von Durchblutungsstörungen.***

Das traditionell pflanzliche Arzneimittel wird bei kalten Händen und Füßen, Symptomen wie Kribbeln und Ameisenlaufen, bei Beschwerden beim Gehen und bei Folgen von leichten Durchblutungsstörungen angewendet.



** **PADMA HEPATEN®**
unterstützt die **Entgiftung** und **Reinigung** des menschlichen Organismus.



** **PADMA DIGESTIN®**
unterstützt Magen und Darm und sorgt so für eine **gesunde und ausgewogene Verdauung.**



** **PADMA NERVOTONIN®**
unterstützt die **innere Ruhe** und **natürliche Gelassenheit** sowie einen **erholsamen Schlaf.**

* Über Wirkung und mögliche unerwünschte Wirkungen informieren Gebrauchsinformation, Arzt oder Apotheker. Die Anwendung dieses traditionellen pflanzlichen Arzneimittels in den genannten Anwendungsgebieten beruht ausschließlich auf langjähriger Verwendung.

** Nahrungsergänzungsmittel sind kein Ersatz für eine abwechslungsreiche und ausgewogene Ernährung, die zusammen mit einer gesunden Lebensweise von Bedeutung ist.

Nähere Informationen rund um das Thema „Gesunde Gelenke“ bzw. zu den Produkten von PADMA erhalten Sie in Ihrer Apotheke!

Alles Gute für Ihre Gesundheit!

PADMA AG mit Sitz in der Schweiz produziert seit 1969 hochwertige, natürliche Arznei- und Nahrungsergänzungsmittel auf Basis tibetischer Rezepturen. Das Unternehmen ist in Europa der einzige Betrieb, der tibetische Arzneimittel gemäß den international gültigen pharmazeutischen Qualitätsrichtlinien herstellt.

Die **PADMA Europe GmbH** mit Sitz in Wien betreut die Märkte innerhalb der Europäischen Union.

© PADMA Europe GmbH, 11.2016; 1. Auflage
DMS-PA-RHE-1116-01