



# PADMA DIGESTIN®

## Kräuterkapseln nach tibetischer Rezeptur

Nahrungsergänzungsmittel

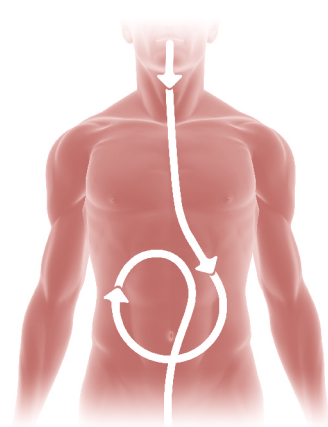
### Produktinformation PADMA DIGESTIN®

PADMA DIGESTIN® ist ein Kräuterprodukt zur Unterstützung des Magens und einer gesunden und ausgewogenen Verdauung. PADMA DIGESTIN® basiert auf einer Rezeptur aus der tibetischen Gesundheitslehre »Se'bru 5«-Rezeptur (gesprochen: Sendu 5).

Nach der tibetischen Gesundheitslehre ist eine gute »Verdauungshitze« (tibetisch: metö) ein wesentlicher langfristiger Faktor für eine gute Gesundheit. Diese Meinung wird zunehmend von der westlichen Schulmedizin geteilt.

PADMA DIGESTIN® wird in der Schweiz nach höchsten Qualitätsansprüchen hergestellt.

### Ein starkes Metö



- hilft bei der gesunden, starken Verdauung\*
- unterstützt eine gesunde Magen-Darmfunktion\*
- hilft dem Organismus in der kalten Jahreszeit und bei allgemeinem Kälteempfinden.\*\*

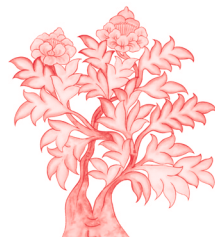
Ein gesunder Appetit kann durch Rekonvaleszenz und durch psychische Belastung beeinträchtigt werden. Ein starkes Metö hilft dabei, einen normalen Appetit aufrecht zu erhalten und bei Kältegefühl in der Körpermitte. Se'bru 5 trägt auch zu einem gesunden Sexualleben und normalen Sexualfunktionen bei.\*\*\*

\* Langer Pfeffer, Kardamom, Galgant und Zimtkassia tragen zu einer normalen Verdauung bei.

\*\* Langer Pfeffer und Kardamom tragen zu einer normalen Funktion des Immunsystems bei.

\*\*\* Langer Pfeffer unterstützt den Körper bei Stress und Zimtkassia trägt zur Verringerung von Müdigkeit und Ermüdung bei.

མེ་བུ་ ༥  
Se'bru 5



### Inhaltsstoffe von PADMA DIGESTIN®

1 Tagesdosis (zu 6 Kapseln) enthält: Granatapfelsamen 1224 mg, Galgant 612 mg, Langer Pfeffer 153 mg, Kardamom 76,5 mg, Zimtkassia 75,5 mg.

Die Kapseln enthalten keine künstlichen Konservierungs- oder Farbstoffe.

### Einnahmeempfehlung PADMA DIGESTIN®

Morgens, mittags und abends jeweils 1–2 Kapseln täglich vor der Mahlzeit mit reichlich Flüssigkeit (am besten heißem Wasser oder Tee) einnehmen.

Nahrungsergänzungsmittel sind kein Ersatz für eine abwechslungsreiche und ausgewogene Ernährung, die zusammen mit einer gesunden Lebensweise von Bedeutung ist.

### Der Darm als Immunorgan

Die innere Oberfläche unseres Darms, die Darmschleimhaut, ist mit vielen Immunzellen ausgestattet, deren Aufgabe es ist, die Nahrung auf Keime und sonstige Fremdbestandteile zu prüfen und diese zu eliminieren. Die Fläche der Darmschleimhaut beträgt 200–300m<sup>2</sup>. Über sie ist unser Körper somit am stärksten der Umwelt ausgesetzt, und der Darm ist dadurch das größte Immunorgan unseres Körpers. Der Darm besitzt daher eine wichtige Schutzfunktion für den gesunden Organismus, wofür eine ausgewogene Darmflora von großer Bedeutung ist.

### Unregelmäßige Stuhlentleerung

Stuhlentleerungsstörungen liegen vor, wenn der Stuhl zu fest oder zu dünn ist bzw. oftmals am Tag oder nur 1–2 Mal pro Woche erfolgt. Man spricht von Durchfall oder Verstopfung.

### Mögliche Ursachen von Verdauungsproblemen

Kalte klimatische Bedingungen, kühlende Nahrung oder manche Arzneimittel (wie einige Antibiotika und Schmerzmittel) dämpfen die Verdauungshitze.



## Suchen Sie auch in anderen Gesundheitsbereichen nach Rezepturen aus der Tibetischen Medizin?

Wählen Sie aus unserem PADMA-Sortiment:



**PADMA CIRCOSAN®** mit rein natürlichen Wirkstoffen **fördert die Durchblutung.<sup>1</sup>**

Das traditionell pflanzliche Arzneimittel wird bei kalten Händen und Füßen, Symptomen wie Kribbeln und Ameisenlaufen, bei Beschwerden beim Gehen und bei Folgen von leichten Durchblutungsstörungen angewendet.



**PADMA HEPATEN®** unterstützt die **Entgiftung und Reinigung** des menschlichen Organismus.

Nahrungsergänzungsmittel<sup>2</sup>



**PADMA NERVOTONIN®** unterstützt die **innere Ruhe und natürliche Gelassenheit** sowie einen **erholsamen Schlaf.**

Nahrungsergänzungsmittel<sup>2</sup>

<sup>1</sup> Über Wirkung und mögliche unerwünschte Wirkungen informieren Gebrauchsinformation, Arzt oder Apotheker. Die Anwendung dieses traditionellen pflanzlichen Arzneimittels in den genannten Anwendungsgebieten beruht ausschließlich auf langjähriger Verwendung.

<sup>2</sup> Nahrungsergänzungsmittel sind kein Ersatz für eine abwechslungsreiche und ausgewogene Ernährung, die zusammen mit einer gesunden Lebensweise von Bedeutung ist.

## Jetzt sammeln, sparen ... (bitte umblättern)

Beim Kauf von fünf PADMA DIGESTIN® (40 Kapseln) erhalten Sie die 6. Packung gratis! **Und so einfach funktioniert's:**

1. In der Apotheke Ihrer Wahl erhalten Sie PADMA DIGESTIN® (40 Kapseln).
2. Für jede gekaufte Packung erhalten Sie einen Stempel in diesem Sammelpass – der Kauf der 1. Packung wurde bereits für Sie abgestempelt!
3. Geben Sie den vollständig ausgefüllten Pass in Ihrer Apotheke ab und Sie erhalten die **6. Packung gratis!**



### KUNDE

Name: \_\_\_\_\_

Straße, Nummer: \_\_\_\_\_

PLZ/Ort: \_\_\_\_\_

Telefon: \_\_\_\_\_

E-Mail: \_\_\_\_\_

### APOTHEKE

Name: \_\_\_\_\_

Straße, Nummer: \_\_\_\_\_

PLZ/Ort: \_\_\_\_\_

Telefon: \_\_\_\_\_

**Information für Apotheken:** Bitte den vollständig ausgefüllten Sammelpass an PADMA Europe GmbH, Hietzinger Hauptstraße 37, 1130 Wien schicken. Die gratis abgegebene Packung wird umgehend ersetzt. Der Sammelpass kann nicht in bar abgelöst werden. PADMA Europe GmbH behält sich das Recht vor, Kassenbelege der verkauften PADMA DIGESTIN® Packungen bei teilnehmenden Apotheken auf die Dauer von einem Jahr einzusehen.



## ...und gewinnen!

### Bitte beantworten Sie uns noch ein paar Fragen zu Ihrer Person.

Mitmachen lohnt sich – bis Jahresende verlosen wir unter allen Teilnehmern einen Hotelscheck Vital & Aktiv!

#### Woher kennen Sie die Produkte von PADMA?

Mehrfachantworten möglich

- Aus der Werbung
- Ich wurde bei der Recherche zu Tibetischer Medizin aufmerksam
- Empfehlung aus dem Bekannten/Freundeskreis
- Empfehlung aus der Apotheke
- Berichterstattung in einer Zeitschrift
- Vortrag auf einer Veranstaltung
- Vom Arzt empfohlen
- Sonstiges: \_\_\_\_\_

#### Wie häufig kaufen Sie Produkte von PADMA?

- Zum ersten mal
- 1–2 mal jährlich
- 3–5 mal jährlich
- öfter

#### Welche Produkte von PADMA haben Sie bereits gekauft?

Mehrfachantworten möglich

- PADMA CIRCOSAN®
- PADMA HEPATEN®
- PADMA NERVOTONIN®
- PADMA DIGESTIN®
- Keines

#### Mit welchen komplementärmedizinischen

Methoden sind Sie vertraut? Mehrfachantworten möglich

- Traditionell Chinesische Medizin (TCM)
- Tibetische Medizin
- Ayurveda
- Homöopathie
- Sonstiges: \_\_\_\_\_

#### Bitte kreuzen Sie unten stehende Aussagen an, die auf Sie zutreffen.

##### In Bezug auf meine Gesundheit/die Gesundheit meiner Familie... Mehrfachantworten möglich

- bin ich immer auf der Suche nach pflanzlichen Produkten als Alternative (z. B. PADMA)
- bin ich immer auf der Suche nach alternativen Behandlungsmethoden (z. B. Akupunktur)
- habe ich in der Schulmedizin keine Lösung gefunden und bin deshalb auf der Suche nach Alternativen
- Sonstiges: \_\_\_\_\_

#### Bitte geben Sie uns noch einige allgemeine Informationen zu Ihrer Person bekannt:

##### Geschlecht:

- Weiblich
- Männlich

##### Jahrgang: \_\_\_\_\_

##### Höchster Bildungsabschluss:

- Pflichtschule
- Lehre
- Matura
- Kolleg
- Hochschulabschluss (Fachhochschule, Universität)

#### Womit verbringen Sie am liebsten Ihre Freizeit?

\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_



#### Der Hotelscheck Vital & Aktiv umfasst:

- **drei Tage Aufenthalt/zwei Übernachtungen**
- **inklusive Frühstück**
- für **zwei Personen** im Doppelzimmer
- plus **Wertgutschein für Restaurant- und Hotelleistungen** in der Höhe von € 80,-
- Auswahl aus mehr als **300 Ferienhotels** mit Wellness- oder Sportangebot zum Energietanken oder für einen Aktivurlaub in Österreich, Deutschland, der Schweiz, Italien, Frankreich, Ungarn, der Slowakei, Polen, Tschechien und den Niederlanden.

Hotelauswahl unter:  
[www.connexhotelscheck.com/vital](http://www.connexhotelscheck.com/vital)

Teilnahmekarte bitte in Ihrer Apotheke bis Jahresende abgeben. Die Verlosung findet im Jänner des Folgejahres statt. Der Gewinn kann nicht in bar abgelöst werden. Unter allen Teilnehmern des Gewinnspiels, beigelegt den Produkten PADMA NERVOTONIN®, HEPATEN® und DIGESTIN®, wird jährlich ein Hotelscheck Vital & Aktiv verlost. Der Gewinner wird schriftlich verständigt. Der Rechtsweg ist ausgeschlossen. Ich erkläre mich mit der Verarbeitung meiner persönlichen Daten (Name, Adresse, Tel., E-Mail) durch die PADMA Europe GmbH zum Zweck der Zusendung von Informationen und Werbung über die PADMA Produkte auf schriftlichem und elektronischem (E-Mail) Weg einverstanden. Die Zustimmung kann jederzeit schriftlich an PADMA Europe GmbH, Hietzinger Hauptstraße 37, 1130 Wien widerrufen werden.



#### Produktinformation PADMA DIGESTIN® – Fortsetzung

##### Weiters:

- Hektik und Stress
- Unausgewogene Ernährung
- Genussgifte (Kaffee, Alkohol, Nikotin)
- Bewegungsmangel
- Gestörte Darmflora (z. B. bedingt durch einen Ortswechsel)
- Hormonelle Umstellungen

##### Die Tibetische Sichtweise

In der tibetischen Medizin stellt eine starke Verdauung einen wesentlichen Faktor für eine gute Gesundheit dar, da sie für die Zerlegung der Nahrung, die Aufnahme der Nährstoffe und deren Umwandlung in Körpersubstanz verantwortlich ist, sowie die Ausscheidung von Abbauprodukten des Stoffwechsels steuert. Kräuter können dabei eine wichtige Funktion übernehmen, um die Verdauung zu unterstützen und zu harmonisieren.

PADMA DIGESTIN® unterstützt als Nahrungsergänzungsmittel den Verdauungsprozess und eine harmonische Darmaktivität für einen gesunden Magen-Darm-Trakt.\*

##### Ebenfalls bei einer schwachen Verdauung zu beachten

Achten Sie darauf, regelmäßig zu essen und gut zu kauen.

Warme Speisen und Getränke sowie scharfe Gewürze regen die Verdauung an. Nach tibetischer Empfehlung soll eine Mahlzeit den Magen zur Hälfte mit fester Nahrung und zu einem Viertel mit Flüssigkeit füllen. Ein Viertel soll leer bleiben.

##### PADMA DIGESTIN® wird eingesetzt zur Unterstützung

der Magengesundheit einerseits und andererseits zur Beitragung eines gesunden und ausgewogenen Zustandes des Verdauungssystems.\*

##### Herstellung von PADMA DIGESTIN®

PADMA bezieht die Kräuter für PADMA DIGESTIN® aus spezialisiertem Anbau und von qualifizierten Kräuterlieferanten. Bei der Beschaffung wird größter Wert auf Qualität und Reinheit gelegt.

Kräuterprodukte müssen schonend und sanft hergestellt werden, damit die Wirkstoffe der Kräuter erhalten bleiben. Die Produktion erfolgt gemäß den hohen Qualitätsstandards der pharmazeutischen Industrie (GMP) in unserem auf tibetische Rezepturen spezialisiertem Werk in der Schweiz. Alle Rohstoffe, die einzelnen Produktionsschritte sowie das finale Produkt werden mit modernsten

Analysemethoden kontrolliert, um ein hochwertiges Produkt zu garantieren.

##### Weitere Hinweise zur Anwendung von PADMA DIGESTIN®

Bisher liegen keine Meldungen vor, dass PADMA DIGESTIN® die Wirkung gleichzeitig eingenommener Medikamente beeinflusst.

Wir empfehlen generell einen Abstand von 1½–2 Stunden zwischen der Einnahme von Nahrungsergänzungsmitteln und anderen Medikamenten einzuhalten.

PADMA DIGESTIN® ist laktose- und glutenfrei.

Die Kapseln dürfen nur bis zu dem auf der Packung mit »Mindestens haltbar bis Ende« bezeichneten Datum verwendet werden.

Bewahren Sie das Produkt außerhalb der Reichweite von kleinen Kindern, sowie in der Faltschachtel (Lichtschutz), bei Zimmertemperatur und trocken auf.

##### Verkauf von PADMA DIGESTIN®

PADMA DIGESTIN® ist rezeptfrei in Apotheken erhältlich.

Packungsgröße: 40 Stück

##### Vertrieb Österreich:

PADMA Europe GmbH  
AT-1130 Wien, Österreich

##### Hersteller:

PADMA AG  
Haldenstrasse 30  
CH-8620 Wetzikon, Schweiz

Für weitere Informationen zum Thema »Tibetische Gesundheitslehre« oder dem PADMA-Sortiment besuchen Sie bitte unsere Webseite

[www.padma.at](http://www.padma.at)

007BZ01AT00003

 **PADMA** Tibetische Rezepturen. Hergestellt in der Schweiz.